

Hulp bij verslavingsproblemen in de huisartsenpraktijk



POH-Verslaving

Merkt u dat u of uw naaste meer middelen gebruikt dan goed is? Zijn er problemen door ontstaan? Wilt u hierover praten en hulp op maat voor krijgen?
Uw huisarts biedt u extra ondersteuning met de praktijkondersteuner Verslaving (POH-verslaving).

Waar staat POH-V voor?

De POH-Verslaving is opgeleid als praktijkondersteuner-ggz en heeft ruime ervaring in de verslavingszorg.

De POH-V kan met u samen onderzoeken hoe u weer grip kunt krijgen op uw afhankelijkheid. De afhankelijkheid kan bestaan voor alcohol, nicotine en/of drugs of gedragsverslavingen zoals social media, gamen, gokken of porno. Met de POH-V kunt u bespreken waar u mee geholpen wilt worden en hoe u dit aan kunt pakken.

Ook als naaste van iemand met een verslaving kunt u een consult aanvragen. Om uw zorgen te bespreken, uitleg te krijgen over hoe een verslaving werkt en hoe je iemand kan motiveren om hulp te zoeken.

Waarom een POH-V in de huisartsenpraktijk?

Met een POH-V in de huisartsenpraktijk is het mogelijk om laagdrempelig aan de slag te gaan met uw middelenmisbruik. Daardoor kunt u erger voorkomen.

U kunt over het algemeen snel een afspraak krijgen met de POH-V.

Wat kan de POH-V voor u doen?

In een eerste gesprek bespreekt u met de POH-V uw klachten en vragen. Jullie kijken samen naar eventuele oorzaken en hoe u hier op een gezonde manier mee om kan leren gaan of verdere hulp kan zoeken.

Zo zijn mensen met bijvoorbeeld ADHD, trauma's of angsten gevoeliger om een verslaving te ontwikkelen.

De POH-V kan helpen met:

- het bieden van (kortdurende) behandeling in de huisartsenpraktijk;
- het geven van uitleg, directe tips en handvatten;
- het geven van advies over verdere behandeling/ verwijzing;
- inzet van eHealth (online behandeling);
- nazorg na behandeling in de ggz;
- ondersteuning van naasten;
- soms wordt advies gevraagd van een psychiater of GZ-psycholoog.

Hoe maakt u een afspraak bij de POH-V?

De huisarts kan u verwijzen, waarna de POH-V contact met u opneemt om een eerste afspraak te maken. Na het eerste gesprek zal de POH-V u en uw huisarts adviseren over de beste ondersteuning.

Hoelang duurt een gesprek met de POH-V?

Een gesprek met de POH-V duurt ongeveer 30-45 minuten. Zij zal in overleg met u bepalen hoe vaak de gesprekken worden ingepland (bijvoorbeeld één keer per 2 weken of per maand).

Hoe zit het met vertrouwelijkheid?

Uw huisarts blijft hoofdbehandelaar en werkt nauw samen met de POH-Verslaving. Als het nodig is, overleggen zij samen, om te zorgen dat u de beste behandeling krijgt. De POH-V heeft ook beroepsgeheim.

Wat zijn de kosten van een gesprek?

Aan de gesprekken met de POH-Verslaving zijn voor u geen kosten verbonden.

Dit betekent ook dat u het eigen risico van uw Zorgverzekeraar niet hoeft te gebruiken.

Afzeggen van een gesprek?

We verzoeken u ALLEEN af te zeggen als dit echt niet anders kan. Als u onverwachts niet kunt komen, is het belangrijk dat u dit zo snel mogelijk doorgeeft aan de praktijkondersteuner. U kunt de voicemail inspreken.

De tijd die voor u gereserveerd was, kan dan nog gebruikt worden voor iemand anders.

